

# Kurz nachdenken statt schnell einkaufen! – Deine Checkliste für Konsumententscheidungen

Bevor du dein Geld für das nächste coole Teil ausgibst, schau dir diese Fragen an.  
Sie helfen dir, smarter zu shoppen, dein Budget zu schonen und die Umwelt nicht zu vergessen.

Diese Fragen sollte ich mir stellen	Meine Gedanken dazu
Brauche ich das wirklich, oder will ich es nur gerade haben? → Unterscheide zwischen Bedürfnis und Wunsch.	
Beeinflusst mich gerade ein Countdown („Nur noch zwei Stunden!“)? → Zeitdruck und Rabattaktionen sind Verkaufsstrategien, die du dir bewusst machen solltest.	
Wurde mir das Produkt durch Werbung oder Social Media ständig gezeigt? → Wiederholte Werbung kann dein Gefühl beeinflussen.	
Habe ich das Produkt entdeckt, weil eine Influencerin oder ein Influencer es beworben hat? → Überlege, ob du es wirklich brauchst oder nur cool finden sollst.	
Kaufe ich das, weil meine Freunde es auch haben oder haben wollen? → Sei ehrlich zu dir: Ist es dein eigener Wunsch oder Gruppendruck?	
Habe ich schon etwas Ähnliches zu Hause → Vermeide doppelte oder unnötige Anschaffungen.	
Wie oft werde ich das Produkt tatsächlich nutzen? → Denke über den langfristigen Nutzen nach.	
Kann ich mir das leisten, ohne mein Budget zu überschreiten? → Prüfe, ob der Kauf mit deinem Taschengeld oder Einkommen vereinbar ist.	
Wie wurde das Produkt hergestellt und unter welchen Bedingungen? → Informiere dich über Fairness, Arbeitsbedingungen und Materialien.	
Ist das Produkt langlebig oder schnell kaputt und aus der Mode? → Bevorzuge qualitativ hochwertige und vielseitig kombinierbare Produkte.	
Was passiert mit dem Produkt, wenn ich es nicht mehr brauche? → Überlege, ob es recycelt, weitergegeben oder entsorgt werden kann.	
Hast du mehrere Angebote miteinander verglichen? → Vergleiche Preise und Angebote miteinander.	
Gibt es nachhaltige Alternativen? Kannst du das Produkt auch gebraucht kaufen, tauschen oder ausleihen? → Schau in Second-Hand-Läden, online, in deiner Stadt oder auf Tauschbörsen nach.	
Habe ich genug darüber nachgedacht oder ist es ein spontaner Impulskauf? → Schlafe nochmal eine Nacht über deine Entscheidung.	